

**Примерные вопросы тестов предметной олимпиады школьников**  
(Задания в открытой форме: завершить определение, вписав слово)

1. Нормативы являющиеся основой для присвоения спортивных разрядов содержатся в документе, обозначаемом как «спортивная \_\_\_\_\_».
2. Свободное движение тела относительно оси вращения называется \_\_\_\_\_.
3. В волейболе игрок, находящийся в 1-ой зоне при «переходе» перемещается в зону \_\_\_\_\_.
4. Положение занимающихся на согнутых ногах называется \_\_\_\_\_.
5. Выход запасного игрока на площадку вместо игрока основного состава в волейболе обозначается как \_\_\_\_\_.
6. Положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата, в гимнастике обозначается как \_\_\_\_\_.
7. Победа в волейболе присуждается команде, выигравшей в \_\_\_\_\_ партиях.
8. Быстрый переход из упора в вис называется \_\_\_\_\_.
9. Человек, признанный следить за тем, чтобы соревнование осуществлялось в соответствии с правилами вида спорта и имеющий для этого полномочия, является \_\_\_\_\_ соревнований.
10. Переход из вися в упор или из более низкого положения в высокое в гимнастике обозначается как \_\_\_\_\_.
11. Временное снижение работоспособности принято называть \_\_\_\_\_.
12. Система физических упражнений, связанных с выполнением вращений тела в разных плоскостях с опорой и без опоры и сохранением равновесия одним спортсменом, вдвоём или группами, называется \_\_\_\_\_.
13. Движение ног над снарядом в гимнастике называется \_\_\_\_\_.
14. В легкой атлетике снаряд, метание которого выполняется после «скачка» называется \_\_\_\_\_.
15. Педагогический процесс, направленный на обучение движениям, воспитание физических качеств, овладение специальными физкультурными знаниями и воспитание морально-волевых качеств принято называть \_\_\_\_\_.
16. Спортивный снаряд для метания, представляющий собой цельнометаллический шар, прикрепляемый тросом к рукоятке называется \_\_\_\_\_.
17. Процесс становления и изменения биологических форм и функций организма, совершающийся под влиянием условий жизни и воспитания называется физическим \_\_\_\_\_.

18. Сгибание опорной ноги перед отталкиванием в лыжном спорте обозначается как \_\_\_\_\_.
19. Наиболее существенный результат полноценного функционирования физической культуры в обществе связано с понятием \_\_\_\_\_.
20. Способ держания спортивного снаряда, предмета в процессе выполнения упражнений обозначается как \_\_\_\_\_.
21. Уровень физического развития и подготовленности человека, соответствующий требованиям жизни принято обозначать как физическое \_\_\_\_\_.
22. Законченный цикл движений, повторяющихся многократно в беге, ходьбе, конькобежном, лыжном и других видах спорта обозначается как \_\_\_\_\_.
23. В динамике работоспособности за фазой утомления, вызванной физической нагрузкой следует фаза \_\_\_\_\_.
24. Конечной целью шахматной игры является \_\_\_\_\_.
25. Субъективное ощущение состояния своего здоровья, физических и духовных сил обозначается как \_\_\_\_\_.
26. Перемещение тела человека путем выставления одной ноги и перенесения веса на неё обозначается как \_\_\_\_\_.
27. Приспособление организма к условиям существования обозначается понятием \_\_\_\_\_.
28. Мягкая подстилка, предохраняющая от ушибов при падении, смягчающая приземление при соскоках и различных прыжках обозначается как \_\_\_\_\_.
29. Основной формой подготовки спортсмена является \_\_\_\_\_.
30. Положение занимающегося, при котором согнутые в коленях ноги подтянуты руками к груди и кисти захватывают колени, в гимнастике обозначается как \_\_\_\_\_.
31. Качественной характеристикой физической нагрузки является \_\_\_\_\_ двигательной активности
32. Совокупность нескольких видов спорта, объединенных одним общим критерием – единоборством спортсменов в захвате обозначается как \_\_\_\_\_.
33. Способ спортивного плавания, возникший как разновидность брасса, называется \_\_\_\_\_.
34. Уровень благосостояния организма, обусловленный биофункциональными, адаптационными, иммунными возможностями и тенденциями развития индивида, характеризует его \_\_\_\_\_.