

## Вопросы на перечисление

1. Стандартная высота корзины, сетки для различных спортивных игр
2. Стандартные размеры площадок для различных спортивных игр
3. Стандартные размеры ворот в различных спортивных играх
4. Стандартное количество частей и их продолжительность в различных видах спорта
5. Тест Купера
6. Тест Ромберга
7. Проба Штанге
8. Проба Генче
9. Тест Летунова
10. Тест PWS(ВОЗ)
11. Проба Мартине
12. Проба Руфье
13. Характеристики физического развития человека
14. Предпосылки, обуславливающие проявления гибкости
15. Элементарные формы проявления быстроты
16. Отличительные признаки умения как способа управления движениями
17. Основные средства физического воспитания
18. Основные направления физкультурного движения
19. Параметры (характеристики) упражнений, изменение которых используется для дозирование физической нагрузки
20. Разновидности координационных способностей
21. Формы занятий физическими упражнениями
22. Методы организации занимающихся физическими упражнениями
23. Средства (мероприятия), способствующие восстановлению работоспособности после физических нагрузок