

## Правила поведения при пожаре

1. Вызови пожарную службу (**01, 112**), сообщи оператору:
  - что случилось;
  - с кем это случилось;
  - где это случилось (адрес называй четко и разборчиво);
  - свое имя и фамилию.
2. Немедленно покинь помещение, проверив, не остались ли в квартире те. Кто не может выбраться сам.

### **Как выходить из задымленного помещения:**

1. При движении накройтесь мокрой плотной тканью
2. Дышите через носовой платок, одежду
3. Двигайтесь к выходу, пригнувшись или ползком

### **Если вы не можете выйти к лестничной клетке (выходу):**

1. Вернитесь в помещение
2. Плотно закройте дверь
3. Дверные щели и вентиляционные отверстия закройте мокрыми тряпками
4. Ждите пожарных (спасателей)

### **Если возгорание электроприборов:**

1. Немедленно отключить его от электросети или отключить выключатель на электрощите.
2. Накрыть плотным одеялом, покрывалом (НЕ синтетическим), плотно прижав края.
3. Засыпать сыпучим материалом -например землей из цветочного горшка, стиральным порошком.

### **Если загорелось полотенце:**

- Бросьте его в раковину и залейте водой, или плотно прижмите горящий конец крышкой от кастрюли или разделочной доской
- **ГЛАВНОЕ ПЕРЕКРЫТЬ ДОСТУП ВОЗДУХА!**

### **Если загорелась одежда на человеке:**

1. Сбросить загоревшуюся одежду, постараться ее потушить
2. Если быстро снять одежду не получится, то упасть на пол, стараясь сбить пламя.
3. Если горит на другом человеке накинуть плотную ткань на него, прекратить доступа кислорода, не закрывая голову.

## Оказание первой помощи при чрезвычайных ситуациях

### **При ожогах:**

Признаки 1 степени: покраснение кожи, отек.

Признаки 2 степени: покраснение кожи, пузырьки с прозрачной жидкостью.

При таких ожогах нужно:

- Подержать обожженный участок под струей холодной воды в течение 5-10 минут.
- Обратиться к взрослым, закрыть ожог чистой повязкой.
- Обратиться к врачу.
- На ожоговые раны можно нанести аэрозоль «Пантенол» и др.

Что **НЕ** нужно делать:

- Прокалывать пузыри.
- Накладывать повязку, если не знаешь, как.
- Смазывать ожоги маслом.

При 3-4 степени:

При обширных ожогах больного накрыть стерильной салфеткой и срочно вызвать скорую помощь.

### **Отравление оксидом углерода (при пожаре):**

1. Немедленно вынести пострадавшего на свежий воздух.
2. Освободить от стягивающей одежды (галстук, ремень)
3. При остановке дыхания, отсутствия пульса провести искусственную вентиляцию легких, непрямой массаж сердца.
4. Вызвать скорую помощь (**03, 112**)

### **Первая помощь при открытых переломах:**

1. Остановить кровотечение и обработать края раны антисептиком
2. На рану в области перелома наложить стерильную повязку;
3. Дать пострадавшему обезболивающее средство;
4. Провести иммобилизацию (обездвижение) конечности в том положении, в котором она оказалась в момент повреждения;
5. Доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

При открытых переломах транспортировать пострадавшего в медицинское учреждение надо на носилках в положении лежа на спине.

## **Безопасное поведение по выживанию в экстремальных**

### **УСЛОВИЯХ ЖИЗНИ**

#### **Ориентирование на местности**

Если на лесной прогулке ты отстал или слишком далеко убежал от спутников – остановись. Прислушайся, если голоса слышны, дай знать, где ты. Если голосов не слышно и на твой зов никто не ответил – также стой на месте и выполни следующие действия:

- Успокойся и не паникуй, ты ведь был не один в лесу, родители или товарищи уже заметили, что тебя нет, и начали искать.
- Проверь телефон: если связь есть – позвони родителям, если связи нет – позвони на номер **112**, сообщи свое имя, фамилию, объясни, что потерялся в лесу, в каком именно лесу и где предположительно находишься. Также сообщи, с кем ты был, имена и телефоны родителей.
- Пометь место, где ты находишься, чем-нибудь ярким – повяжи платок, шарф, браслет и т.д. на ветку или куст.
- Оглядиись. Если недалеко, в пределах видимости, есть открытая полянка, пригорок или берег водоема, выйди туда и жди помощь. Но свои метки оставь на старом месте!
- Не усложняй спасателям поиски – не броди по лесу.
- Время от времени оглядывайся, прислушивайся и зови на помощь, но оставайся спокойным и не срывай голос.
- Не теряй бодрости духа и помни, помощь уже в пути, тебя обязательно найдут!

#### **Безопасность в лесу: о воде и еде**

- При походах в лес лучше брать питьевую воду с собой из дома. Воду из реки можно пить, только если ее прокипятить.
- Собирай только съедобные и знакомые грибы, а незнакомые не бери, они могут оказаться ядовитыми.

#### **Безопасность в лодке**

- На лодочной прогулке на каждого несовершеннолетнего должен приходиться один взрослый.
- Садиться в лодку можно только в спасательных жилетах. Срок службы жилета – не менее 5 лет.
- Не стоит резко вскакивать в лодке или пытаться меняться местами. Лодка может перевернуться.
- Если кто-то упал за борт, можно использовать любые подручные средства для его спасения: весло, спасательный круг, веревку. Главное – как можно быстрее оказать помощь. Лучше всего поднимать пострадавшего на борт со стороны кормы. Так меньше шансов, что лодка перевернется.

- Если надувная лодка перевернулась, в первую очередь, нужно проверить, все ли пассажиры в сознании, и поддержать на воде тех, кто не умеет плавать.

## **Безопасное поведение при проведении свободного времени.**

### **4 правила осторожного пешехода**

1. Выбери безопасное место для перехода: подземный переход, переход со светофором, переход, обозначенный "зеброй". Важное условие: ты должен хорошо видеть дорогу, и тебя должны хорошо видеть на дороге.
2. Остановись у края тротуара, немного отступив от бордюра - так, чтобы видеть приближение машин. Посмотри налево, направо, прислушайся. Убедись, что нет приближающихся машин.
3. Убедись, что у тебя достаточно времени для перехода. Если ты на переходе со светофором, дождись зеленого сигнала. Размеренным шагом под прямым углом к тротуару начинай переход.
4. Во время перехода не прекращай наблюдение за проезжей частью. Будь внимателен и сосредоточен, не отвлекайся на посторонние дела и разговоры.

### **Если ты увидел открытый люк**

- Обойди люк стороной. Предупреди прохожих. Позвони «112»: экстренные службы ликвидируют аварию.

### **Безопасные прогулки по городу**

- Если ты отправляешься на прогулку, всегда предупреждай взрослых о том, куда ты пошел и когда вернешься.
- Всегда носи на одежде светоотражающие элементы. Так ты будешь заметен для водителей на дороге.
- Старайся не гулять в темное время суток. Если задержался, то проси родителей тебя встретить.

### **Если с тобой заговорил незнакомец**

- Оцени ситуацию. Неважно, как выглядит человек, который к тебе подошел. Если ты его не знаешь, значит, его намерения тоже неизвестны.
- Держи дистанцию! Не позволяй незнакомцу приближаться к тебе ближе, чем на 2 метра. Если человек приближается – надо уходить или убежать в безопасном направлении.
- Не вступай с незнакомцем в разговор. Беседа может длиться 5-10 секунд, после чего необходимо ее прервать.
- Уходи в безопасное место. Для этого нужно подойти к находящимся во дворе знакомым мамам и папам других детей, либо уйти домой.
- Например: Если незнакомец подошел к тебе на улице, вежливо ответь отказом на любые его просьбы и предложения, уйди в безопасное место. Двигайся только освещенным, открытым улицам, где много прохожих.